

Schwimmen für das Deutsche Sportabzeichen

Es sind die Leistungen der Altersklasse abzulegen, die der/die Teilnehmer/in im Kalenderjahr der Sportabzeichenabnahme erreicht.

Schwimmnachweis für das Deutsche Sportabzeichen

Es ist entweder eine der Schwimmdisziplinen aus den Gruppen Ausdauer/Schnelligkeit oder einer der u.g. altersbezogenen Schwimmnachweise abzulegen. Bei Kindern/Jugendlichen genügt ein Nachweis, Gültigkeit bei Erwachsenen: 5 Jahre
 Alternative für Kinder < 12 Jahre: Vorlage Dt. Jugendschwimmabzeichen ab Bronze. Alternative für Jugendliche ≥ 12 - 17 Jahre: Vorlage Dt. Jugendschwimmabzeichen Gold, Dt. Schwimmabzeichen, Dt. Rettungsschwimmabzeichen.

Leistungen Gruppe 1: Ausdauer	Männlich																						
	Disziplin (Zeit in Min.)	200m			400m			800m					400m					200m					
	Altersklasse	6 - 7	8 - 9	10 - 11	12 - 13	14 - 15	16 - 17	18 - 19	20 - 24	25 - 29	30 - 34	35 - 39	40 - 44	45 - 49	50 - 54	55 - 59	60 - 64	65 - 69	70 - 74	75 - 79	80 - 84	85 - 89	ab 90
	Bronze	09:00	08:00	07:00	13:30	12:00	11:00	22:35	22:10	23:10	25:45	28:50	32:25	34:30	17:25	17:50	18:10	18:25	18:25	09:25	09:30	09:30	09:45
	Silber	07:20	06:45	06:20	11:30	10:15	09:40	19:50	19:30	20:00	21:30	24:00	26:25	27:50	14:20	14:35	14:45	15:05	15:15	07:40	07:50	08:00	08:10
Gold	06:10	05:40	05:10	09:45	08:50	08:20	17:00	16:25	17:00	18:00	19:15	20:25	20:40	10:45	11:20	11:25	11:30	11:35	06:05	06:10	06:25	06:45	

Leistungen Gruppe 1: Ausdauer	Weiblich																						
	Disziplin (Zeit in Min.)	200m			400m			800m					400m					200m					
	Altersklasse	6 - 7	8 - 9	10 - 11	12 - 13	14 - 15	16 - 17	18 - 19	20 - 24	25 - 29	30 - 34	35 - 39	40 - 44	45 - 49	50 - 54	55 - 59	60 - 64	65 - 69	70 - 74	75 - 79	80 - 84	85 - 89	ab 90
	Bronze	09:00	08:00	07:20	14:50	13:05	11:50	24:00	23:35	25:30	28:50	32:00	34:00	35:20	18:00	18:35	19:00	19:25	19:50	10:15	10:25	10:35	10:45
	Silber	07:40	07:00	06:25	12:55	11:40	10:30	21:10	20:50	21:05	23:40	25:35	27:40	29:00	15:00	15:20	15:35	15:45	16:05	08:20	08:30	08:45	08:55
Gold	06:20	05:55	05:30	11:00	10:00	09:05	18:25	18:00	18:40	19:30	20:20	21:20	21:30	11:30	11:55	12:10	12:15	12:40	06:30	06:45	07:05	07:20	

Leistungen Gruppe 3: Schnelligkeit	Männlich																						
	Disziplin (Zeit in Sek.)																						
	Altersklasse	6 - 7	8 - 9	10 - 11	12 - 13	14 - 15	16 - 17	18 - 19	20 - 24	25 - 29	30 - 34	35 - 39	40 - 44	45 - 49	50 - 54	55 - 59	60 - 64	65 - 69	70 - 74	75 - 79	80 - 84	85 - 89	ab 90
	Bronze	46,0	41,0	36,0	33,0	31,0	29,5	28,0	27,0	29,0	31,5	35,0	38,5	42,0	45,0	49,0	51,0	52,5	55,0	57,5	59,0	59,5	60,0
	Silber	38,0	33,0	29,0	27,0	25,5	24,5	23,0	22,0	23,0	24,0	26,5	29,5	32,5	35,0	37,0	39,0	40,5	43,0	45,5	48,0	49,0	50,0
Gold	30,0	26,0	22,5	21,0	20,0	19,0	17,5	15,5	16,5	17,0	18,5	19,0	20,5	23,0	25,0	27,0	28,5	31,0	33,5	36,0	38,0	40,0	

Leistungen Gruppe 3: Schnelligkeit	Weiblich																						
	Disziplin (Zeit in Sek.)	25m																					
	Altersklasse	6 - 7	8 - 9	10 - 11	12 - 13	14 - 15	16 - 17	18 - 19	20 - 24	25 - 29	30 - 34	35 - 39	40 - 44	45 - 49	50 - 54	55 - 59	60 - 64	65 - 69	70 - 74	75 - 79	80 - 84	85 - 89	ab 90
	Bronze	46,5	42,0	39,0	35,0	33,0	30,5	29,5	29,0	30,0	32,5	36,0	40,0	44,0	48,0	51,5	54,5	56,5	59,0	61,0	63,5	65,5	66,5
	Silber	38,5	34,0	31,5	29,0	27,5	25,5	24,0	24,0	25,0	26,5	29,0	31,5	35,0	39,0	42,5	44,5	46,5	48,0	50,0	52,0	53,5	54,5
Gold	30,5	28,0	25,5	23,5	21,5	20,0	18,5	18,5	19,5	21,0	22,0	23,5	25,0	28,0	30,5	32,5	34,5	36,0	38,0	40,0	41,5	42,5	

Gruppe 1: Ausdauer Disziplin: _____ Zeit in Minuten: _____

Sportler/in Name, Vorname: _____

Gruppe 3: Schnelligkeit Disziplin: 25m Zeit in Sekunden: _____

Geburtsdatum: _____ Wohnort: _____

Schwimmnachweis: 50m Schwimmen
 Alter < 12 Jahre Disziplin: ohne Zeitlimit Zeit in Minuten: _____

Name, Vorname Prüfer: _____

Schwimmnachweis: 200 m Schwimmen
 Alter ≥ 12 Jahre Disziplin: in max 11:00 Min. Zeit in Minuten: _____

Prüfer Ausweis Nr. _____

Schwimmnachweis: Dauerschwimmen
 Alter ≥ 12 Jahre Disziplin: 15 Minuten Zeit in Minuten: _____

Prüfungsdatum: _____ Bad / Stempel: _____