**Hygienekonzept des VfL Hiddesen gültig ab 15.06.2020**

**Gilt während der Beschränkungen in Zusammenhang mit dem Corona Virus**

**Grundsatz: Hygieneregeln einhalten!**

**Allgemeine Hinweise:**

**Neu**

* Kontaktsport im Freien ist zulässig mit bis zu 30 Personen.
* Sind mehr Aktive anwesend, muss die Aufteilung in Gruppen erfolgen.

Beide Platzanlagen (Naturrasen und Kunstrasen) dürfen gleichzeitig genutzt werden.

* Umkleiden im Sporthaus ist erlaubt.
* Beim Umkleiden ist ein Mindestabstand von 1,5 m einzuhalten.
* Max. 10 Personen dürfen sich in der großen Kabine umkleiden.
* Max. 8 Personen dürfen sich in der Kabine hinter dem Kiosk umkleiden.
* Duschen im Sporthaus ist erlaubt.

- Beim Duschen ist ein Mindestabstand von 1,5 m einzuhalten.

(Max. 2 Personen dürfen zeitgleich in der Dusche sein).

Weiterhin

* Häufiges Händewaschen, regelmäßige Desinfektion von Trainingsgeräten und der Einsatz von Mund-Nasen-Schutzmasken kann das Infektionsrisiko reduzieren. Auch wenn der Einsatz einer Schutzmaske bei Sport im Freien nicht vorgeschrieben ist, so sollten zumindest Trainer und Betreuer einen solchen einsetzen sobald der Mindestabstand zum Sportler (z.B. bei einer Verletzungsbehandlung) nicht eingehalten werden kann.
* Fahrgemeinschaften werden vorübergehend ausgesetzt
  + In der Übergangsphase sollte auf die Bildung von Fahrgemeinschaften zum Training verzichtet werden.
* Toiletten können genutzt werden, aber ausschließlich einzeln. Vorher und hinterher sind Hände, Türklinken und Wasserhähne zu desinfizieren.
* Körperkontakt vermeiden.
  + Das Händeschütteln, Abklatschen, in den Arm nehmen ist weiterhin komplett untersagt.
* Verhalten im Verdachtsfall von Covid19
  + Sollte es in einer Gruppe zu einem Verdachtsfall einer Infizierung kommen, wird das Training für die gesamte Gruppe für zwei Wochen ausgesetzt. Der Trainer hat den Verein hierüber zu informieren.
* Anwesenheitsliste
  + Es ist vor jedem Training, für jede Gruppe eine Anwesenheitsliste zu führen! Die Anwesenheitslisten müssen jederzeit zugänglich für den Vereinsverantwortlichen sein. Daten werden nach vier Wochen gelöscht.
  + Folgende Punkte sollten enthalten sein:
    - Name, Vorname
    - Telefonnummer
    - Mannschaft
    - Datum, Uhrzeit
    - Bemerkungen
* Risiken in allen Bereichen minimieren
  + Dieser Punkt ist ein Appell an den gesunden Menschenverstand. Wenn man bei einer Maßnahme ein ungutes Gefühl hat oder sich über die möglichen Risiken nicht im Klaren ist, sollte darauf verzichtet werden.

**Trainingsablauf:**

* Alle Materialien sind vor dem Training, bei Gruppenwechsel und nach dem Training zu desinfizieren.
* Trainingsbeginn ist fünf Minuten nach der bekannten Startzeit, Trainingsende fünf Minuten früher als sonst.
* Dies soll ein Aufeinandertreffen der verschiedenen Gruppen möglichst verhindern bzw. reduzieren.
* Die Sportler betreten einzeln das Sportgelände (Kinder nach Möglichkeit ohne Eltern)
* Eltern, Kinderbegleiter, die das Sportgelände betreten, haben einen Mundschutz zu tragen.
* In den geöffneten sanitären Anlagen wäscht sich der Sportler nach dem Betreten die Hände oder nutzt das bereitgestellte Desinfektionsmittel.
* **Platzaufbau:**
* Der Platz ist vorher so aufzuteilen und zu strukturieren, wie es der Sache angemessen ist und ein Üben in Gruppen gewährleistet werden kann.

**Ergänzung:**

* **Während des Training müssen sämtliche Freizeitfussballspieler und alle**

**nicht zur trainierenden Mannschaft gehörenden Personen die Sportanlage**

**umgehend verlassen.**

* **Die Umsetzung des Trainingsablauf ab Kalenderwoche 25/2020 geschieht**

**nach dem Sommerbelegungsplan.**

* **Stand jetzt wechseln wir ab KW 27 wieder zum Winterplan da der Rasenplatz für Maßnahmen der Instandsetzung/Erhaltung gesperrt wird.**
* **Der Schlüsselkasten hat einen neuen Code.**

**Dieser Code soll nur den Übungsleitern bekannt sein und kann beim Jugendobmann/stellv. Fussballobmann persönlich erfragt werden.**

**Mit sportlichen Gruß**

**Peter Aumüller**

**Fußballabteilung des VFL Hiddesen**

**Jugendobmann und stellvertretender Fussballobmann**

**05231 878628**